

U nang buồng trứng Nguyên nhân, triệu chứng, chẩn đoán và điều trị

U nang buồng trứng thường lành tính, không gây nên hại cũng như có khả năng dẫn biến mất. Tuy nhiên, 1 số trường hợp u nang tai biến thành ung thư buồng trứng rất nguy hại ảnh hưởng tính mệnh cùng với tính mệnh. Nếu mà không được can thiệp cùng với xử lý kịp thời, việc điều trị rất phức tạp và đắt đỏ. Vì thế vấn đề xét nghiệm nhận thấy nang buồng trứng sớm là quan trọng.

U nang buồng trứng là gì?

U nang buồng trứng là một trong số các chứng bệnh phụ khoa thường thấy ở chị em, có thể diễn ra ở cả nam và nữ. Khoảng bé gái đến tuổi tắt kinh, khoảng người bình thường đến phụ nữ mang thai. Điều có khả năng bị *U buồng trứng*. Tỷ lệ u buồng trứng chiếm tầm khoảng 5-10% trong cộng đồng dân số nữ.

Buồng trứng là cơ quan nội bài tiết của người chị em, sản xuất trứng. Nhằm gặp tinh trùng mang bầu. Bất kỳ phát triển nào ở buồng trứng sẽ tạo u buồng trứng. (1)

Rất nhiều thống kê cho thấy nữ giới sẽ mang tối thiểu 1 u nang trong suốt cuộc đời. Căn bệnh chiếm tầm khoảng 3,6% những bệnh lý phụ khoa, phần lớn các tình huống này là u nang lành đặc điểm, không dẫn tới hại cùng với không có bất kỳ biểu hiện nào.

Phân biệt u nang buồng trứng

Tùy vào cấu tạo và tính chất của đã từng khối u, u nang buồng trứng cần phải được chia thành: u nang cơ năng cùng với u nang thực thể.

U nang cơ năng

Đây là khối u được tạo thành do rối loạn vận động nội tiết của buồng trứng, về mặt giải phẫu bệnh tổ chức buồng trứng không thay đổi. Có 3 kiểu u nang cơ năng:

- Nang bọc noãn: Là một số nang noãn đã không thiếu trứng thành tuy nhiên không vỡ, không rụng trứng, nang cứ tiếp tục trưởng thành có thể to đến 8cm khiến cho nữ giới trễ vòng kinh.
- Nang hoàng thể: Được hình ảnh vì hoàng thể vẫn phát triển bình thường dưới xuất noãn, Tiếp đó tạo ra những nang thì có vỏ mỏng chứa đầy dịch phía bên trong, gây ra cảm giác đau cũng như ra máu tại khoang chậu.
- Nang hoàng tuyến: phổ biến tại bệnh nhân thai trứng, ung thư nguyên bào nuôi..

Liên kết

- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/blog/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/blog/cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/blog/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/blog/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.html>

- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>

U nang thực thể

Ở những u buồng này thì có mất cân bằng về tổ chức học buồng trứng, Vì thế có khả năng ung thư hóa. Những loại u thực thể:

- U nang nước: Là kiểu hay bắt gặp nhất. 1 túi đựng dịch ở trong, có vỏ mỏng thường hay lành tính. Nhưng mà Nếu như Trên đây bề mặt có tăng sinh rất nhiều mạch máu hay liệu có các nhú Trên bề mặt hoặc trong lòng u là những triệu chứng nghi ngờ ung thư hóa.
- U nang bì: hay bắt gặp đặc biệt là u quái (teratoma) chiếm 25% u nang buồng trứng đa số là lành đặc điểm, có nguy cơ gặp ở mọi lứa tuổi Từ trẻ trước dậy thì, phụ nữ độ tuổi sinh đẻ cũng như mãn kinh. Thành u buồng nang có cấu tạo như một lớp sừng, phía trong đựng tóc, xương, răng, tuyến bã... vô cùng dễ bị xoắn.
- U nang nhầy: Chiếm 20% các u buồng trứng, đây là u buồng thì có không ít thùy, hàng đầu Vì vậy có kích thước lớn hơn các dạng u không giống. Trong nang chứa dịch nhầy màu vàng, đặc, thường dính đối với những tạng lân cận.
- Nang lạc nội mạc buồng trứng: tổ chức nội mạc dạ con phát triển Ngay Vừa rồi bề mặt buồng trứng, dẫn tới phá bỏ mô lành buồng trứng, nang vỏ mỏng, dính vào các tổ chức cận kề, ở trong chứa màu chocolate, u thường hay gây cảm giác đau khi kinh nguyệt, dính rất nhiều làm cho tắc vòi trứng dẫn tới bệnh vô sinh.

Nguyên nhân dẫn tới u nang buồng trứng

BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, bác sĩ Trung tâm sản phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh TP.HCM chia sẻ những yếu tố khiến Nâng cao nguy cơ u nang buồng trứng như: (2)

- Thai kỳ: 1 số trường hợp ghi nhận u nang có khả năng trở thành khi trứng rụng sinh tồn Vừa rồi buồng trứng trong suốt thời kỳ thai

ngén.

- Lạc nội mạc tử cung: một số tế bào nội mạc tử cung phát triển ở ngoài dạ con, các mô có thể gắn ở buồng trứng.
- Viêm nhiễm vùng chậu: lúc nhiễm trùng Nhiễm đến buồng trứng có nguy cơ hình thành u nang.
- Trường hợp đã từng xuất hiện u nang trước đó, người bị bệnh có nguy cơ tái phát lại.
- Tiền sử gia đình liệu có mẹ hoặc chị gái mắc u buồng trứng.

Dấu hiệu u nang buồng trứng

U nang buồng trứng hầu hết xuất hiện cũng như diễn tiến âm thầm, chưa có triệu chứng, phần lớn những trường hợp được nhận biết khi khám sản phụ khoa định kỳ hoặc lúc siêu âm xét nghiệm sức khỏe. Những dấu hiệu nhận biết dưới có khả năng đôi lúc u đã từng lớn:

- Cảm giác đau ở vùng chậu, vùng thắt lưng : Đây là triệu chứng thường gặp nhất, người bị bệnh thấy những cơn đau đốn âm ỉ quanh khu vực bụng dưới, vùng thắt lưng bởi những khối u chèn ép các cơ quan hoặc dây thần kinh chạy dọc tại vùng sau xương chậu.
- Dẫn tới cảm nhận khó chịu do u bướng to chèn ép một số cơ quan cận kề gây ra tiểu khó khăn, táo bón...
- Bụng chướng.
- Đau lúc "yêu" tình dục: lúc "yêu", Nếu như cảm thấy đau đốn tại một bên so đối với bên còn lại, có thể đây là biểu hiện của u buồng trứng. Một tỷ lệ u bướng phát triển rất lớn dần, nằm Tức thì khu vực gần cổ tử cung dẫn đến đau đốn lúc quan hệ Quan hệ Tình dục.
- "rụng râu" thất thường: rối loạn kinh nguyệt ở chị em phụ nữ là một trong những dấu hiệu mối liên quan đến căn bệnh phụ khoa, trong đó thì có u buồng trứng buồng trứng.
- Một số trường hợp u to nhanh , bụng chướng to kèm sụt cân, không muốn ăn, mỗi một là các triệu chứng Gợi ý ác đặc tính cần đi khám bác sĩ Tức thì.

U nang buồng trứng 2 bên thì có nguy hiểm không?

Thông thường, u nang buồng trứng trái, cần phải hoặc cả 2 bên là lành đặc tính cũng như có thể tự biến mất, không dẫn đến hại kết luận sức khỏe cùng với tính mệnh. Tuy nhiên, trong 1 tỷ lệ u nang phát triển chậm

cùng với âm thầm lâu ngày rất nhiều năm, chèn ép những bộ phận nội tạng có nguy cơ gây nên các tai biến nguy hại như: (3)

- Xoắn u nang: tai biến này có khả năng diễn ra ở tất cả u bướu, nhất là những khối u nhỏ, cuống lớn, không dính rất dễ mắc xoắn. Khi u bị xoắn người bị bệnh đau đốn bụng dữ dội, liên tục, buồn nôn, nôn, thỉnh thoảng sẽ choáng vì đau đốn. Xét nghiệm thấy bụng chướng ấn đau hạ vị, thì có phản ứng thành bụng. Thăm âm đạo xuất hiện u bướu căng to, ấn đau nhói.
- Vỡ u nang buồng trứng: lúc áp lực dịch ở trong u bướu quá không nhỏ có khả năng dẫn tới vỡ u nang. Khi này, người bị bệnh có khả năng đau bụng đột ngột cũng như hàng ngày. Một số trường hợp vỡ nang có khả năng gây xuất huyết trong ổ bụng, bệnh nhân choáng cũng như ngất xỉu. Sau lúc nang vỡ, bệnh nhân có nguy cơ liệu có hội chứng viêm nhiễm, thì có phản ứng tại phúc mạc, khám "cô bé" sờ u dính, ấn xuất hiện cảm giác đau. Nếu như không được phát hiện sớm cũng như chữa trị kịp thời, người bị bệnh có thể bị chi phối đến mạng sống.
- Đè nén nội tạng: Đây là hậu quả xuất hiện muộn lúc u bướu nhiều ngày từng tiến triển rất lớn. Các khối u chèn ép bàng quang dẫn tới đau rất lúc đi giải, chèn ép trực tràng gây đại tiện khó, chèn ép niệu quản làm cho ứ nước bể thận, nguy hiểm nhất chèn ép mạch máu chủ dưới dẫn đến lưu thông bàng hệ, phù hai chi sau, cổ trướng.

Kết luận u nang buồng trứng

Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên cho thấy, vấn đề phỏng đoán u nang buồng trứng rất hay kết hợp Đồng thời thăm khám lâm sàng cùng với cận lâm sàng Để thì có chẩn đoán chính xác nhất, tránh bỏ sót các dấu hiệu nhỏ ảnh hưởng tới kết trái.

Kết luận lâm sàng

Bác sĩ có nguy cơ khai thác các thông tin của người bị bệnh khiến cơ sở chẩn đoán như:

- Biến đổi chu kỳ kinh nguyệt;
- Dấu hiệu nhận biết đau nhức, không dễ chịu ở vùng chậu;
- Cảm giác đau lúc giao hợp tình dục;
- Tiểu khó khăn, bí tiểu, đại tiện khó.

Chẩn đoán cận lâm sàng

Các giải pháp phỏng đoán cận lâm sàng gồm:

- Siêu âm: Đây là phương pháp phỏng đoán hình ảnh không xâm lấn, giá thành rẻ, chẩn đoán hiệu được khu vực u, hình dáng, kích thước khối u, đặc điểm ở trong u. Hình ảnh trong siêu âm có thể Bật mí u lành hay u ác.
- Chụp CT scan hoặc MRI: Nếu mà u to nghi ngờ chụp MRI giúp thấy rõ hơn kết quả siêu âm, còn kết quả CT scan hỗ trợ kết luận chuẩn xác quá trình Lan rộng hoặc di Dạng của u bướu.
- Thăm khám định vị một số dấu ấn bướu có khả năng Tìm hiểu đặc tính ác đặc tính của u như: CA 125, AFP, beta HCG, HE4...

Giải pháp chữa trị

- Với u nang cơ năng: Không cần phải trị, u bướu thường hay không còn nữa sau vài vòng kinh. Người bệnh được để ý với biện pháp siêu âm lặp lại sau "đèn đỏ" xong. Người bệnh có nguy cơ kết hợp sử dụng kháng sinh phòng tránh thai cũng như một số biện pháp được chỉ định Để điều trị u nang buồng trứng cơ năng. Tuy nhiên, một số trường hợp u nang cơ năng dẫn tới tai biến nguy hại như xoắn nang, vỡ nang gây thiếu máu, cần phải cấp cứu cùng với xử lý sớm. (4)
- Đối với u thực thể: nên được nhận thấy kịp thời cùng với điều trị kịp thời Để hạn chế một số tai biến nguy hiểm. Thì có không ít biện pháp điều trị khác nhau, tùy vào độ tuổi cùng với kích thước u bướu, mong đợi có thai và sinh con của cơ thể phụ nữ, bác sĩ sẽ giải đáp phương pháp khoa học, có thể tiểu phẫu cắt bỏ đầy đủ khối u và buồng trứng, hoặc chỉ Bóc tách u bướu lành thuyên giảm buồng trứng. Tuy vậy, giải pháp Xé tách này vẫn có nguy cơ tái bệnh bộc phát u nang buồng trứng trong tương lai đặc biệt là nang lạc nội mạc.

Bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên chia sẻ một số giải pháp mổ u nang buồng trứng hiện được sử dụng ở Trung tâm sản phụ khoa, cơ sở y tế Tâm Anh gồm:

Phẫu thuật nội soi cắt

Đây là cách được tin dùng Trên thực tế trong thủ thuật trị u nang buồng trứng do ít gây nên đau và thời điểm nằm viện ít, thời điểm phục hồi sớm.

Cách này được chỉ dẫn trong các trường hợp:

- U buồng trứng không nghi ngờ ác đặc tính.

- U buồng trứng không quá to, không quá dính.
- Ung thư nhũ hoa thì có chỉ dẫn cắt buồng trứng.

Thủ thuật mở bụng

- Với một số u buồng nang liệu có kích cỡ rất lớn, nghi ngờ ung thư sẽ được chỉ dẫn làm cắt đi thông qua phương pháp tiểu phẫu mở bụng.
- Dưới khi tiểu phẫu, khối u buồng trứng sẽ được đem đi đái phẫu Để xét nghiệm mô bệnh học của u.
- Nhưng, với giải pháp này người bệnh sẽ mất không ít thời gian Để phục hồi. Bệnh nhân sẽ được chỉ định nhập viện một số hôm trước cũng như dưới tiểu phẫu Để thuận tiện kết luận vấn đề quan sát cũng như thăm khám.

Ngăn ngừa u nang buồng trứng

- Không thể dự phòng được u buồng trứng.
- Sử dụng thuốc kháng sinh ngừa thai, phỏng đoán con bú Trên đây 6 tháng được ghi nhận có khả năng giảm sút nguy cơ ung thư buồng trứng.
- Xét nghiệm sản phụ khoa định kỳ: vấn đề theo dõi, thăm khám sức khỏe phụ khoa định kỳ 6 tháng/lần chủ yếu là cách tối ưu giúp nhận thấy kịp thời một số dấu hiệu nhận biết bất thường, Từ đó liệu có chẩn đoán chính xác cũng như can thiệp chữa trị Tức khắc Khoảng mới đầu, đem đến hiệu quả điều trị cao, và hạn chế được các tai biến nguy hại diễn ra.

???c ??u t? xây d?ng trang thi?t b? kang trang; h?i t? h? th?ng chuyên gia, bác s? chuyên khoa ban ??u ngành gi?i trình ??, giàu kinh nghi?m; trang m?c ??i ng? máy móc t?i tân nh? máy siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler, siêu âm Voluson E10 th? h? m?i nh?t... Trung tâm s?n ph? khoa, c? s? y t? Tâm Anh tri?n khai ?a lo?i nh?ng gói th?m khám c?ng nh? ph?c v? tính m?ng t?ng quan ch?n ?oán phái ??p. Nh?ng gói xét nghi?m khoa h?c ph?ng ?oán t?ng ?? tu?i, ?ã th?i k? không gi?ng nhau nh? tí?n hôn nhân, ph?c v? tr??c sinh, trong sinh và sau sinh, tí?n t?t kinh c?ng nh? mãn kinh... ??i v?i y?u t? cam k?t ?em t?i h?u hi?u t?i ?a trong công tác xét nghi?m, ch?n ?oán, ch?a và d??i tr?.

?? ???c gi?i ?áp cùng v?i ??t l?ch th?m khám ??i v?i nh?ng bác s? chuyên khoa ch? y?u ? Trung tâm s?n ph? khoa, c? s? y t? Tâm Anh, quý khách vui lòng gi?i ?i?n ??n:

Những băn khoăn hay gặp

U nang buồng trứng là bệnh lý thường thấy, lành đặc tính nhưng cũng ẩn chứa nhiều khả năng. Tổng hợp các câu hỏi, thắc mắc gửi về bệnh viện đa khoa Tâm Anh, những bác sĩ chuyên khoa phụ khoa trả lời rõ ràng như sau:

1. U nang buồng trứng diễn ra tại độ tuổi nào?

Đây là bệnh lý sản phụ khoa thường thấy ở phụ nữ, có thể tiếp diễn ở mọi đối tượng cũng như độ tuổi, Khoảng bé gái trước dậy thì, bà bầu đến nữ giới mãn kinh... Đều có nguy cơ mắc bệnh. Tuy nhiên, u nang tại bà bầu thường bắt đầu đối với kích thước nhỏ khoảng sau 3 - 4cm, chưa có dấu hiệu nhận biết hay dấu hiệu không đặc trưng cần gây nhầm, coi thường không xét nghiệm.

2. U nang buồng trứng để lâu thì có sao không?

Bệnh này rõ ràng với u bướu tiến triển không bình thường tại buồng trứng. Khối u này có thể là 1 tổ chức mới xuất hiện Trên buồng trứng (hay còn gọi là tổ chức tân binh), hoặc có nguy cơ là quá trình tích tụ dịch trở thành một nang đựng dịch tại buồng trứng. Có rất nhiều biện pháp Để phân loại u bướu nang này như: theo kích thước, tính chất hay hình dạng nhìn thấy Vừa rồi siêu âm... tuy nhiên cấp thiết đặc biệt là nên quan sát u nang buồng trứng lành đặc điểm hay ác đặc điểm. Để phân biệt giữa u ác đặc tính cùng với lành tính, khối u sẽ được sử dụng ra đỡ cơ thể cũng như tiến hành giải phẫu căn bệnh.

Quá trình diễn ra của 1 u bướu có nguy cơ là không rối loạn kích cỡ (trường hợp này hiếm gặp); u bướu tan biến (thường thấy tại u bướu cơ năng); u bướu to dần và đi kèm một số tai biến đè nén như cảm giác đau, bí tiểu, mất cân bằng đi tiểu,...; u bướu xoắn làm cho ngưng trệ tuần hoàn máu tới buồng trứng, lâu ngày dẫn đến thiếu máu nuôi dẫn tới hoại tử, vỡ u nang cần phải phẫu thuật Liền.

3. Mang bầu mắc u nang buồng trứng cần phải gây sao?

Mức độ nguy hiểm của u nang buồng trứng lúc có thai sẽ tùy theo kích thước cùng với phân loại của u nang. Song, u bướu trước tiên có khả năng nhỏ cùng với lành đặc điểm, nhưng có thể Tăng dần kích thước trong suốt thời kỳ mang thai. Nếu mà không được nhận thấy kịp thời và can thiệp sớm, khối u có thể dẫn đến một số hậu quả nguy hiểm phỏng đoán cả phụ nữ mang thai và thai nhi như u đè nén quá trình phát triển của bào thai, u vỡ, u xoắn hoặc u chuyển ác tính...

U nang buồng trứng có thể nguy hiểm thiên chức gây mẹ, sức khỏe cùng với tính mạng chị em. Bởi vậy, bác sĩ khuyên rằng nữ giới cần khám tính mệnh định kỳ và đến Tức thì bệnh viện chuyên khoa tin cậy khi có biểu hiện không bình thường Nhằm được giải quyết kịp thời!

THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc - Huyện Phù Ninh - Tỉnh Phú Thọ
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: benhviendakhoaphuninh@gmail.com
- Website: <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/>
- **Web: bacsituvandakhoa.de.rs**