

# U nang buồng trứng xuất huyết (chảy máu) là gì? Có nguy hiểm không

Viêm nang buồng trứng chảy máu (chảy máu) Tuy không quá nguy hại, nhưng ở 1 tỷ lệ khi nang buồng trứng chảy máu sẽ dẫn đến biến chứng và đe dọa đến tính mệnh phụ nữ.

Vậy vì sao cục nang buồng trứng mắc xuất máu? Phương pháp phòng tránh cùng với chữa trị như thế nào để hạn chế hậu quả nguy hiểm? Thông qua bài văn được tư vấn tay nghề do BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, Trung tâm phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM dưới đây, phụ nữ sẽ có lời giải đáp chính xác nhất.

## Tổng quan về cục nang buồng trứng

Cục nang buồng trứng là những u bướu thì có vỏ bao bọc phía ngoài, phía trong chứa dịch hay dinh dưỡng rắn hoặc dạng bã đậu. Bệnh lý có khả năng bắt gặp ở mọi lứa tuổi từ không to gái đến độ tuổi mãn kinh, phụ nữ mang thai hoặc không mang thai.

Tìm hiểu cho thấy, cục nang buồng trứng chiếm tỷ lệ 3,6% trong số những căn bệnh sản phụ khoa. Phần lớn u buồng trứng đều lành đặc điểm, không dẫn tới bất kỳ dấu hiệu nào và không dẫn đến hại kết luận nữ giới. Tuy nhiên, trong 1 tỷ lệ, hòn nang buồng trứng có thể gây rối loạn kinh nguyệt, suy nhược công dụng sinh con của cơ thể phụ nữ. Nguy hiểm hơn, ung thư hóa có thể xảy ra gây nên suy nhược cơ thể, thậm chí gây mất mạng.

## U nang buồng trứng chảy máu là gì?

Hòn nang buồng trứng ra máu là tình trạng mô tĩnh mạch nhỏ mắc vỡ. Điều này có nguy cơ xảy ra trong khi trứng xuất noãn hay sỏi buồng trứng vỡ. Tình trạng này dẫn đến tình trạng ra máu, dẫn tới cảm giác đau tại chỗ bụng dưới cho người bị bệnh. (1)

Cần phân biệt hiện tượng này với hiện tượng nang buồng trứng xuất huyết sinh lý xảy ra hàng tháng khi có rụng trứng ở phụ nữ. Ở cách thức hoạt

động sinh dục thường thì của người chị em phụ nữ, mỗi tháng đều liệu có tình trạng trứng rụng. Khi trứng rụng thì buồng trứng sẽ bị xuất huyết. Đa phần tình trạng chảy máu này sẽ tự cầm không nên chữa trị.

Nhưng mà, tại 1 tỷ lệ phụ nữ có sỏi nang buồng trứng, khi mạch máu mắc vỡ dẫn tới xuất huyết không ít người bị bệnh có thể bị mất máu cấp tính tác động đến sinh hiệu thì cần can thiệp liền hạn chế nguy hại tính mạng.

## **Nguyên do viêm nang buồng trứng chảy máu**

BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, Trung tâm sản phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM cho biết, có 2 nguyên nhân chủ yếu dẫn tới hiện tượng sỏi nang buồng trứng ra máu, đấy là:

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-yeu-sinh-ly-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-phu-khoa-tot-nhat-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-chua-benh-tri-o-dau>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-tri-mat-bao-nhieu>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi>

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/sui-mao-ga-o-nu-gioi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cach-chua-benh-sui-mao-ga>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-sui-mao-ga-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cac-benh-xa-hoi-thuong-gap>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-nhat-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/kham-benh-lau-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-bang-thuoc-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phuong-phap-pha-thai-an-toan>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/hut-thai-an-toan>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chi-phi-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/chua-hoi-nach-o-ha-noi>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cach-chua-tri-benh-hoi-nach>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/cach-chua-hoi-nach.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/image/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://trungtamytehuyenphuninh.vn/themes/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/hinh-anh-sui-mao-ga-o-nam-gioi>

Vỡ sỏi nang: Là tai biến hay bắt gặp ở cơ thể liệu có sỏi nang buồng trứng. Trong cục nang thì có nhiều dịch, vỏ mỏng cần Nếu mà liệu có nguy hiểm ngoại lực từ phía bên ngoài ví dụ "yêu" tình dục mạnh bạo, làm việc nặng, chấn thương chỗ bụng sau thì nang sẽ vỡ. Lúc vỡ nang sẽ khiến cho dịch nhầy ở trong nang tràn chảy ổ bụng, khiến cho mao mạch tại hòn nang mắc vỡ gây ra tình trạng nang buồng trứng chảy máu.

- Xoắn hòn nang: lúc hòn nang bị xoắn lại sẽ làm cho tĩnh mạch mắc chèn ép, dẫn đến tình trạng vỡ và xuất huyết. (2)

## **Dấu hiệu chảy máu nang buồng trứng**

Triệu chứng cục nang chảy máu buồng trứng như thường diễn ra truy cập giữa chu kỳ kinh nguyệt kèm các biểu hiện rõ ràng như:

- Đau đớn bụng khu vực hạ vị, chướng bụng;
- Cảm giác đau 1 bên bụng (đau bên bụng cần phải hoặc đau bụng trái);
- Người bị bệnh nhận thấy nâng cao áp lực khu vực bụng dưới hoặc phần xương chậu, hay ở khoang bụng;
- Viêm vùng chậu, chỗ vùng thắt lưng thấp, đùi, lan ra vùng thắt lưng trong suốt giai đoạn kinh nguyệt;
- Cảm giác đau hay rỉ máu từ âm đạo;
- Cơ đau đớn bụng sau tiếp diễn đột ngột sau khi bị ảnh hưởng lực phía ngoài vào chỗ bụng hoặc dưới "yêu" tình dục.

Những dấu hiệu khác chị em có nguy cơ mắc phải khi nang buồng trứng xuất huyết là cơ thể phiền toái, hoa mắt, mót nôn, nôn, thở gấp, sốt, ngất xỉu...

## **Viêm nang buồng trứng chảy máu thì có nguy hại không?**

Bác sĩ Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng, xuất huyết nang buồng trứng có thể diễn ra các biến chứng Nếu như chớ nên nhận biết cùng với trị sớm, bao gồm:

### **Vỡ nang gây ra nhiễm khuẩn**

Khi nang vỡ dịch trong nang xuất truy cập ổ bụng gây nên bội nhiễm, nhiễm trùng cũng như người bệnh có nguy cơ bị nhiễm trùng phúc mạc chậu. Nếu như là cục nang nhầy khi vỡ dịch trong nang xuất vào ổ bụng có nguy cơ gây ra dính một số tạng xung quanh.

## **Hoại tử buồng trứng**

Những nang liệu có kích cỡ không to, cuống lớn không khó mắc xoắn Nếu mà không kịp can thiệp sẽ hoại tử buồng trứng người bị bệnh cần phải thủ thuật loại bỏ buồng trứng 1 bên.

## **Vô sinh - hiếm muộn**

Nếu như không được can thiệp chữa trị sớm và hữu hiệu, cục nang buồng trứng xuất huyết có nguy cơ ảnh hưởng đến khả năng có con của phái đẹp, tiềm ẩn khả năng vô sinh - hiếm trẻ.

## **Giải pháp chẩn đoán**

Có không ít những phương pháp chẩn đoán để nhận thấy viêm nang buồng trứng chảy máu, gồm: (3)

- Rất âm: lấy đầu dò đặt phía bên trong âm đạo, nhờ sóng siêu âm để nhận biết hình ảnh cũng như đặc điểm và tình trạng chảy máu như nào.
- Xét nghiệm nồng độ hormone: Beta HCG để kiểm tra thai ngoài dạ con.
- Thăm khám máu: tình huống những cơ thể phái đẹp tại độ tuổi mãn kinh, một số chuyên gia sẽ khiến thêm thăm khám marker của hòn buồng trứng.
- 1 tỷ lệ sỏi nang xuất huyết không điển hình, hình ảnh vô cùng âm không đặc trưng u lành đặc điểm, bệnh nhân có thể được chỉ dẫn chụp cộng hưởng từ (MRI).

## **Chữa trị lúc nang buồng trứng chảy máu**

U nang buồng trứng xuất huyết vẫn ẩn chứa nhiều tai biến nguy hại, ảnh hưởng tới tính mệnh. Do đó, khi được chẩn đoán bệnh này, phái đẹp có khả năng tham khảo các phương pháp điều trị sau:

## **Trị nội khoa**

- Sử dụng kháng sinh suy giảm đau đớn cũng như kháng sinh cầm máu: với những trường hợp bệnh nhân không đau không ít, vô cùng âm tình trạng xuất huyết nhẹ, sinh hiệu ổn, bác sĩ chuyên khoa có khả năng chỉ dẫn bệnh nhân sử dụng kháng sinh suy giảm đau kết hợp thuốc cầm máu để chữa.
- Phẫu thuật: khi tình trạng xuất huyết không ít, cực kỳ âm dịch ổ bụng lượng không ít, chi phối tới sinh hiệu người bệnh.

## **Tuân thủ quy trình chữa trị của bác sĩ**

Chữa dứt điểm viêm nang buồng trứng là biện pháp trị hiệu quả được các chuyên gia sản khoa khuyến cáo. Bệnh nhân cần phải kiểm tra ở cơ sở y tế có đơn vị sản khoa uy tín, thông qua bước thăm khám cùng với các xét nghiệm cấp thiết, Căn cứ vào độ tuổi, tính mệnh và kích cỡ u bướu, tình tình trạng xuất huyết mà bác sĩ sẽ thì có giải đáp quy trình điều trị khoa học. (4)

## **Biện pháp ngăn ngừa**

Hòn nang buồng trứng ra máu là một hậu quả nguy hại của căn bệnh phụ khoa hay bắt gặp. Bởi vì có thể xảy ra bất cứ khi nào cần vấn đề phòng ngừa đóng vai trò rất cấp thiết chính là kết luận kịp thời nhờ mỗi khi thăm khám sản phụ khoa định kỳ.

Hạn chế "làm chuyện ấy" tình dục mạnh bạo hoặc lao động quá sức, tập luyện thể dục hoạt động mạnh Trong thời gian theo dõi, chữa trị hòn nang buồng trứng. Các tác động ngoại lực này không khó gây nên vấn đề chèn ép đến khoang chậu làm cho sỏi nang vỡ xuất gây ra xuất huyết.

Những bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa khuyên những chị em phụ nữ nên chủ động thăm khám tính mạng phụ khoa định kỳ để kịp thời phát hiện một số tình trạng thất thường.

Không nên ăn món ăn sớm, chiên qua dầu mỡ, nước ngọt có gas, tăng cường uống đầy đủ nước để người đào thải độc, không nên hiện tượng căng thẳng.

Đồng thời, đừng quên xây dựng thói quen sống lành mạnh, chế độ ăn uống khoa học phối hợp rèn luyện thể hoạt chất để gia tăng sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, phòng chống bệnh ra máu nang buồng trứng cùng với nhiều chứng bệnh khác.

Trung tâm sản phụ khoa, đội ngũ bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh tự hội hệ thống bác sĩ phụ khoa nhiều năm kinh nghiệm chuyên môn nhiều năm kinh nghiệm, đầu tiên tư đội ngũ máy móc thiết bị máy móc hiện đại thí dụ máy vô cùng âm 2D, 3D, 4D, cực kỳ âm màu Doppler, vô cùng âm Voluson E10 thay hệ hiện đại nhất, phát động đang dạng gói khám sức khỏe sinh sản chị em, gói phục vụ thai sản trọn gói, thai sản theo đòi hỏi, gói sinh nở, chăm sóc phái đẹp tiền hết kinh cũng như mãn kinh... tự tin là khu vực phục vụ và đồng hành cộng nữ trong cuộc sống khỏe mạnh cùng với hạnh phúc.

### **THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH**

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc, Huyện Phù Ninh, Tỉnh Phú Thọ, Việt Nam
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: [benhviendakhoaphuninh@gmail.com](mailto:benhviendakhoaphuninh@gmail.com)
- **Website: [bacsituvandakhoa.de.rs](http://bacsituvandakhoa.de.rs)**