

Rong kinh: Nguyên nhân, dấu hiệu, điều trị và cách phòng ngừa

Rong kinh là tình trạng không hiếm gặp, tuy nhiên rất nhiều nữ giới còn xem thường không xét nghiệm và điều trị, nhiều ngày khiến nguy hiểm đến tính mệnh cùng với khả năng có con. Mọi thông tin của hiện tượng này sẽ được tư vấn cụ thể trong nội dung sau đây với quá trình giải đáp tay nghề c

Rong kinh là gì?

Rong kinh (có tên tiếng Anh là Menorrhagia) là tình trạng số lượng máu kinh nguyệt ra quá nhiều hay lâu ngày hơn so với 1 chu kỳ bình thường. Bình thường, một vòng kinh thường thì kéo dài 28-32 hôm, thời gian kinh nguyệt là 3-5 ngày. Lượng máu "rụng rêu" khoảng 50-80ml chính là lớp niêm mạc tử cung bong ra. Rồi, trở thành lớp niêm mạc dạ con mới kết luận chu kỳ tiếp theo. (1)

Tình trạng chu kỳ kinh lâu ngày Trên đây 1 tuần hoặc số lượng máu kinh hơn 80ml coi là rong kinh. Để đánh giá lượng máu kinh đăng nhập từng chu kỳ là không ít hoặc ít, chị em phụ nữ có thể dựa trên lượng và số lần thay thế băng vệ sinh. Nếu như phải thay băng rửa ráy liên tục hàng giờ hoặc sử dụng Trên đây hai băng rửa ráy cùng lúc, Việc này cho thấy lượng máu kinh đang ra không ít bất thường.

Mặt khác, hiện tượng máu kinh ra nhiều về đêm hoặc máu đông thành cục không nhỏ cũng là biểu hiện của tình trạng này. *Rong kinh kéo dài* có khả năng khiến phái đẹp thiếu máu, mệt mỏi và xanh mét. Nguy hại hơn, bệnh này còn tạo cơ hội cho vi rút dẫn đến hại sinh sôi cũng như tiến triển, dẫn tới nhiễm trùng các bộ phận sinh dục, không khó dẫn tới các căn bệnh sản phụ khoa cũng như dẫn tới bệnh vô sinh ở phụ nữ.

BS.CKI Nguyễn quang quẻ Nhật, bác sĩ trọng tâm phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM khuyên rằng, Nếu như gặp phải hiện tượng này, phái đẹp cần tới ngay bệnh viện công lập để được thăm khám sớm, tìm ra tác nhân chuẩn xác. Từ kết trái phỏng đoán và cơ địa, hiện tượng sức khỏe mà chuyên gia sẽ giải đáp và hướng dẫn chữa khoa học.

Biểu hiện khi bị rong kinh là gì?

Bác sĩ chuyên khoa Nguyễn quang quẻ Nhật cung cấp một số triệu chứng phổ biến của rong kinh giúp nữ giới dễ nhận thấy. Các biểu hiện đó gồm: (2)

- Đau đớn bụng kinh;
- Lượng máu kinh ra rất nhiều Trong khi nguyệt san, kéo dài thường xuyên Vừa rồi 1 tuần, thậm chí có thể lên đến 10 ngày;
- Lượng máu kinh tổn kém hơn 80ml thay thế vì 50-80ml tại 1 chu kỳ bình thường;
- Phải thay băng vệ sinh hàng ngày dưới vài giờ;
- Cần phải lấy cùng lúc hai hoặc không ít băng vệ sinh;
- Thấy cục máu đông thì có kích thước lớn;
- Xuất hiện một số dấu hiệu nhận biết của thiếu máu như cảm giác mệt mỏi, không dễ dàng thở, kiệt lực. Khi mắc thiếu máu, phụ nữ có nguy cơ mắc phải một số biểu hiện của một tình trạng gọi điện là PICA, gồm tóc rụng, da nhợt mờ và muốn ăn các thứ không cần phải là đồ ăn như tóc, giấy, bụi bẩn...

Lúc liệu có các biểu hiện này, nữ giới cần phải đến bệnh viện công lập ngay để được thăm khám và chữa trị khoa học.

Nguyên nhân rong kinh

Rong kinh có nguy cơ bởi vì rất nhiều tác nhân, từ một số vấn đề mối quan hệ đến hormone, một số căn bệnh không giống hay thỉnh thoảng là vì stress. Dưới đây là một số căn nguyên hay gặp nhất: (3)

Một. Thay đổi hormone

Sự cân với giữa hormone Estrogen cũng như Progesterone tại phụ nữ sẽ giúp cho điều chỉnh sự ứ đọng ở niêm mạc tử cung bong ra trong chu kỳ kinh nguyệt. Nếu liệu có 1 dạng hormone nào thiếu hụt dẫn tới rối loạn, niêm mạc tử cung sẽ tăng sinh, dẫn tới số lượng máu kinh ra không ít.

2. Rối loạn tác dụng buồng trứng

Nếu mà trứng không rụng truy cập chu kỳ kinh nguyệt, người chị em phụ nữ chưa thể sản sinh ra hormone Progesterone như một chu kỳ kinh nguyệt bình thường khiến cho biến đổi hormone, hậu quả là rong kinh.

3. U xơ dạ con

Một số khối u xơ dạ con lành tính cũng là một trong những nguyên nhân khiến cho những ngày kinh nguyệt lâu ngày hơn bình thường.

Bài viết trên trang

- [Phòng khám đa khoa Thái Hà uy tín chất lượng tại Hà Nội](#)
- [Danh sách 18 phòng khám đa khoa tư nhân tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [20 địa chỉ phòng khám nam khoa ở đâu tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa xuất tinh sớm ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 14 Địa chỉ cắt bao quy đầu ở đâu uy tín tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Chi phí cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)
- [Top 19 Địa chỉ phòng khám chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 320.000 VNĐ](#)
- [12 Cách phá thai an toàn nhất và nhanh nhất giúp giảm đau gồm](#)
- [Chi phí phá thai an toàn hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)
- [Top 14 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất không đau tại Hà Nội](#)

- [Hút thai có đau không? Quy trình 5 bước hút thai an toàn](#)
- [Top 8 bệnh xã hội thường gặp và nguy hiểm và khó chữa nhất](#)
- [Top 10 Địa chỉ khám chữa bệnh sùi mào gà ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí chữa bệnh sùi mào gà hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)
- [Bệnh sùi mào gà ở nam giới: Nguyên nhân dấu hiệu và cách chữa, hình ảnh](#)
- [22 Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở nam giới và phụ nữ](#)
- [10 cách chữa bệnh sùi mào gà ở nam giới và phụ nữ hiệu quả triệt để tốt nhất](#)
- [Top 13 địa chỉ khám chữa bệnh lậu ở đâu tốt nhất Hà Nội năm 2023](#)
- [Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền? Giá chỉ từ 5 triệu](#)
- [Top 8 địa chỉ khám chữa bệnh giang mai ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 10 Địa chỉ xét nghiệm, khám bệnh xã hội ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Top 12 địa chỉ chữa hôi nách ở đâu tốt nhất tại Hà Nội và bệnh viện nào](#)
- [4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2023](#)

4. Lạc nội mạc tử cung

Tình trạng lạc nội mạc trong cơ tử cung có thể dẫn đến đau và xuất huyết, khiến người bệnh thấy lượng máu đang nhập chu kỳ ra đắt hơn.

5. Polyp tử cung

Polyp lành đặc điểm, kích thước nhỏ nằm Trên đây niêm mạc tử cung có khả năng dẫn tới hiện tượng ra máu kéo dài.

6. Đặt tam ngửa thai

Rong kinh cũng là một trong số những tác dụng phụ thường bắt gặp của phương pháp đặt vòng ngừa thai để ngăn ngừa vấn đề có bầu.

7. Liên quan đến thời kỳ thai nghén

Sảy thai (thai nhi chết người trong tử cung) hoặc mang thai phía ngoài dạ con có nguy cơ dẫn tới hiện tượng ra máu thất thường.

8. Lấy thuốc

Các kiểu thuốc như thuốc chống viêm, thuốc chống đông máu, thuốc nội tiết... có nguy cơ dẫn tới hiện tượng ra máu "đèn đỏ" kéo dài.

9. Các căn bệnh khác biệt

Tình trạng biến đổi đông máu di lan như bệnh Von Willebrand có thể gây nên chảy máu nguyệt san thất thường. Bên cạnh đó, ung thư cổ tử cung, ung thư tử cung hoặc ung thư buồng trứng cũng có thể dẫn đến rong kinh.

10. Các yếu tố khả năng khác

Trong 1 chu kỳ kinh thường thì, buồng trứng sẽ giải phóng trứng (sự rụng trứng) nhằm sản xuất hormone Progesterone chẩn đoán cơ thể, duy trì kết luận chu kỳ kinh thường xuyên. Nếu như trứng không rụng, số lượng hormone Progesterone có nguy cơ gây nên xuất huyết nặng.

Hiện tượng rong kinh tại trẻ vị thành niên là do thay đổi của quá trình rụng trứng. Đối với bé gái tuổi trưởng thành, thường năm trước tiên trứng chưa thể được giải phóng buồng trứng.

Đối với chị em tại lứa tuổi có con, hiện tượng này có mối quan hệ đến các chứng bệnh như u xơ tử cung, polyp tử cung hay lạc nội mạc dạ con. Ngoài ra, một số chứng bệnh không giống như ung thư dạ con, rối loạn

đông máu di lan truyền, căn bệnh gan, thận hoặc phản ứng phụ của thuốc cũng có nguy cơ gây ra hiện tượng này.

Ngoài ra, rong kinh tiền mãn kinh cũng là một trong số các tình trạng hay gặp ở chị em phụ nữ đang độ trung tuổi.

Rong kinh kéo dài bao lâu?

Bình thường, khoảng thời gian nguyệt san sẽ tiếp diễn từ 3-5 ngày, Nếu thời điểm kinh nguyệt kéo dài Trên đây 7 ngày được gọi điện là rong kinh. Nhưng mà, thời điểm rong ở mỗi cơ thể sẽ khác nhau, tùy thuộc vào nguyên nhân gây ra bệnh

Rong kinh liệu có nguy hại không? Liệu có tác động gì không?

Mắc rong kinh sẽ đối diện với những nguy hại nào là câu hỏi chung của chị em phụ nữ khi rơi truy cập tình trạng này. Bác sĩ Nguyễn quang quẻ Nhật cho rằng, khi số lượng máu kinh ra quá độ hoặc quá lâu mà chớ nên chữa hiệu quả có khả năng gây ra các căn bệnh không giống. Rõ ràng là: (4)

Một. Mất máu

Căn bệnh có nguy cơ gây thiếu máu bởi vì mất máu quá mức đăng nhập mỗi vòng kinh. Khi mắc mất máu, phụ nữ sẽ thấy khó thở, người mỗi mệt, da xanh mét, thiếu sức sống...

2. Đau đớn bụng dữ dội

Cùng với số lượng máu kinh không ít, nữ có khả năng cảm thấy cảm giác đau bụng quằn quại (triệu chứng tương tự đau bụng kinh). Một số tình huống hiện tượng chuột rút có liên quan tới rong kinh.

3. Khả năng bệnh vô sinh - hi hữu muộn

Khi mắc rong kinh, máu sẽ liệu có màu đen bởi vì mắc tích tụ lâu trong tử cung, Việc đó tạo điều kiện thuận lợi kết luận một số vi khuẩn dẫn đến hại tấn công dẫn đến bệnh. Vi khuẩn có thể đi theo chiều từ "cô bé" lên vòi trứng, buồng tử cung... dẫn đến tác động đến chức năng có con của nữ giới.

Ngoài ra, tình trạng chảy máu rất nhiều còn là dấu hiệu của rất nhiều căn bệnh sản phụ khoa khác biệt như nhiễm trùng nội mạc tử cung, polyp tử cung, u xơ tử cung, buồng trứng đa nang... Nếu như sao nhãng, không xét nghiệm cùng với chữa từ sớm, bệnh có nguy cơ gây nên vô sinh - hi hữu muộn, cướp đi “thiên chức” khiến mẹ của chị em.

Mắc rong kinh cần phải làm cho sao?

Bỗng 24 giờ đẹp trời, cảm thấy chu kỳ kinh nguyệt khác biệt bất bình thường và liệu có các biểu hiện đặc trưng của bệnh, chắc hẳn nữ giới đều lo sợ cũng như câu hỏi rằng bị rong kinh cần phải khiến sao? Bác sĩ chuyên khoa Nguyễn quang Nhật khuyên, trong tình huống này nữ cần:

1. Điều chỉnh thói quen sống thích hợp

Chế độ dinh dưỡng là một trong số những giải pháp tăng cường hiện tượng rong kinh hữu hiệu. Chị em phụ nữ cần:

- Nằm nghỉ khoa học, tránh những vận động cũng như vận động mạnh;
- Duy trì tinh thần vui vẻ, hạn chế căng thẳng, stress;
- Ngủ nghỉ đúng giờ cũng như đầy đủ giấc;
- Rửa ráy vùng sinh dục sạch, thay với rửa ráy mới đều đặn.

2. Làm chế độ dinh dưỡng thích hợp

Một chế độ sinh hoạt hợp lý sẽ giúp cải thiện tình trạng mỗi một, cho thêm chất phỏng đoán cơ thể tránh hiện tượng thiếu máu, cùng với nạp thêm năng số lượng giúp cho cơ thể khỏe khoắn hơn. Chị em phụ nữ cần lưu ý:

- Cho thêm thêm hoa quả cùng với rau củ xanh vào khẩu phần ăn thường xuyên để ổn định con đường huyết trong máu, cân với nội tiết tố, không nên lây nhiễm trùng;
- Ăn thêm cá biển hoặc cá giàu chất béo để giúp cho suy giảm cảm giác đau, giảm viêm;
- Gia tăng thức ăn giàu sắt cũng như vitamin B6 để tăng cường tình trạng thiếu máu;
- Nên ăn thêm ngũ cốc vì chúng chứa ít glyceemic sẽ giúp cho cân với nội bài tiết tố;
- Không dùng một số chất gây nghiện như rượu, bia, cà phê;
- Không ăn một số món cay, nóng như nhiều ớt, tiêu.

3. Xét nghiệm đối với bác sĩ chuyên khoa phụ khoa

Đi khám bác sĩ sản phụ khoa là việc khiến cấp thiết cũng như quan trọng nhất khi nhận biết mắc rong kinh. Bằng xét nghiệm, tìm ra nguyên do chuẩn xác dẫn tới bệnh, bác sĩ sẽ có tư vấn cũng như hướng dẫn giải pháp khắc phục hiệu quả nhất, khắc phục tận gốc hiện tượng này, hạn chế các hậu quả nguy hại ảnh hưởng đến tính mạng cùng với khả năng có con.

Cách phỏng đoán

Bác sĩ Nguyễn quang Nhật cho biết, nhằm kết luận chuẩn xác bệnh tình cũng như nguyên nhân cần khai khẩn hiểu biết tiền sử căn bệnh (bản thân cũng như gia đình), xét nghiệm thực thể cũng như kiểm tra máu trong trường hợp nghi ngờ mất máu.

Sau đó, nữ có khả năng được chỉ dẫn làm các xét nghiệm khác nhằm tăng thêm mức độ chuẩn xác của kết quả kết luận. Một số thăm khám đó là:

- Siêu âm: lấy sóng âm thanh nhằm xem xét hình ảnh trong dạ con, buồng trứng cũng như xương chậu;
- Xét nghiệm PAP: dùng mẫu nhỏ tế bào tại bề mặt cổ tử cung nhằm xét nghiệm hiện tượng nhiễm trùng, tế bào ung thư hay mầm mống của ung thư;
- Đẻ thiết nội mạc tử cung: sử dụng mẫu mô ở nội mạc dạ con nhằm xét nghiệm sự hiện diện của ung thư.
- Soi ổ bụng: Rạch 1 đường nhỏ nhằm quan sát ổ bụng.
- Soi tử cung: sử dụng ống soi có gắn camera ghi hình nhằm quan sát dạ con.
- Chụp cản quang quẻ tử cung vòi trứng: Đưa chất cản quang đăng đăng nhập dạ con và đường dẫn trứng để xem xét tử cung Vừa rồi phim X-quang.

Phương pháp chữa trị rong kinh

Cách điều trị sẽ tùy thuộc vào 2 yếu tố chính: nguyên do và yêu cầu có con của phụ nữ.

Thông thường, chuyên gia sẽ chỉ định phụ nữ sử dụng thuốc nhằm tăng cường tình trạng rong kinh. Có thể là thuốc tránh thai, thuốc suy giảm cảm giác đau, thuốc chống viêm không steroid (NSAID), thuốc cung cấp hormone Progesterone hay thuốc bổ sung sắt để hạn chế mất máu. Nếu mà việc chữa trị bằng thuốc không đem tới hữu hiệu, bác sĩ sẽ chỉ dẫn làm phẫu thuật.

Những phẫu thuật trị có thể là nong nạo tử cung, cắt đốt nội mạc dạ con hay loại bỏ tử cung (bao bao gồm cả tử cung cũng như cổ tử cung)... song, không nên của các tiểu phẫu này là có thể gây nên bệnh vô sinh, Chính vì vậy chỉ được dùng cho trường hợp chị em có tuổi hay không còn mong muốn sinh con.

Hiện tượng tại mỗi cơ thể là không giống nhau, căn nguyên dẫn đến bệnh cũng khác nhau. Bởi vì thế, khi nghi ngờ mắc bệnh, chị em phụ nữ cần tới ngay địa chỉ y tế liệu có doanh nghiệp phụ khoa chất lượng nhằm được xét nghiệm, xác định chính xác nguyên do dẫn tới bệnh, Do đó thì có phác đồ trị hợp lý cùng với hữu hiệu.

Phòng tránh rong kinh

Không thể ngăn ngừa được căn nguyên dẫn đến bệnh. Song, nữ giới có khả năng tham khảo quan điểm bác sĩ, tuân theo lịch khám phụ khoa định kỳ 6 tháng/lần hoặc theo chỉ dẫn riêng nhằm được kiểm soát tốt tình trạng, không đe dọa tới sức khỏe và chức năng sinh sản, sống vui khỏe và hạnh phúc.